



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	چکاد سوئک	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	بخش نور استان مازندران	بلندی قله:	3850 متر
تاریخ برنامه:	12 و 94/2/11	شمار روز برنامه:	2 روز
مکان آغاز برنامه:	میدان ونک	ساعت آغاز برنامه:	6:15
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی-نیمه سنگین، بادگیرضدآب/ گرتکس،لباس گرم، دستکش گرم، کلاه گرم وکلاه آفتابگیر، عینک آفتابی، کرم ضدآفتاب، چراغ پیشانی باباطری اضافی، بطری آب یک ونیم لیتری پر، فلاسک چای درصورت تمایل، غذای شخصی، تنقلات و میوه، کمکهای اولیه شخصی،باتوم کوهنوردی، کیسه خواب،زیرانداز، کوله،طنابچه انفرادی و کارابین پیچ،دستمال کاغذی و روزنامه		
سرپرست:	راما هاشمی	رایانامه:	Rama.olya@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
گزارش نویس:	عاطفه قاسم نیا	رایانامه:	a.ghasemnia12@gmail.com
سرپرست گروه پشتیبان:	حسین سرافراز	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	-	مسئول مالی:	صابر یوسفی
مسئول جی پی اس:	مصلح عبدالهادی	مسئول محیط زیست:	زهرا رنجبران
شمار و نام شرکت کنندگان:	10 نفر- راما هاشمی، محمد صبرآموز، زهرا رنجبران، صابر یوسفی، محمد جواد شفیعی، فاطمه یاسمنی، مصلح عبدالهادی، سحر دادخواه، وحید فرید، عاطفه قاسم نیا		

#### بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

##### نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای وارنگه رود	نوع وسیله درستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	40 هزار تومان (به ازای هر نفر)	مدت زمان رسیدن به مقصد:	حدود 3 ساعت
نام راننده:	آقای کیان	شماره تماس راننده:	09121781049
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	4 ساعت و 40 دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب ملایم
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	چشمه های متعدد وجود دارد که دو چشمه دائمی است، اولی در کنار گوسفندسرا و دومین چشمه، کمی پس از تغییر جهت دره به سمت شرق از میان دامنه شیب دار سمت چپ مشرف به دره سرازیر می شود.
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	نزدیک کانکس محیطبانی فضای همواری برای شب مانی بیش از 20 فرد وجود دارد.
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	جوی آب
وضعیت آب و هوا:	آفتابی، نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	9:15	روستای وارنگه رود	آغاز حرکت پس از 15 دقیقه
	10:40-	صرف صبحانه	معارفه و چک کردن وسایل توسط سرپرست گروه
	9:55		
	11:46-	استراحت اول	
	11:40		
	12:38-	استراحت دوم	برداشتن آب
	12:30		
	13:40-	استراحت سوم	
13:35			
15:10-	محل چشمه ، صرف نهار		
13:50			
16:35	محل شب مانی (مجاور کانکس محیطبانی)		
<p><b>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</b> به طور میانگین پس از هر یک ساعت پیمایش، اعضای گروه 5 دقیقه استراحت می کردند. این مسیر کاملاً پرآب است. در ابتدای مسیر رودخانه وارنگه رود و سپس جویبار جاری در دره شیرکمر قرار دارد. در طول مسیر حدود 5 بار از رودخانه عبور کردیم که البته منجر به خیس شدن نشد. لازم به ذکر است که پس از رسیدن به محل شب مانی سه تن از اعضای گروه به سمت قله حرکت کرده و قله را صعود کردند. شب هوا ابری همراه با باد بود.</p>			
روز دوم:			
مدت زمان پیمایش شده:	5 ساعت و 30 دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط



## کروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	از محل شبمانی تا قله چشمه ای نیست ولی در بقیه مسیر چشمه های متعدد وجود دارد.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی، نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	6:10	محل شبمانی (کانکس محیط بان)	آغاز حرکت به سمت قله
	7:55	قله	
	9:10 - 9:45	محل شبمانی (کانکس محیط بان)	جهت استراحت و جمع کردن چادرها
	11:15 - 11:07	استراحت	
	12:35 - 12:25	استراحت در کنار رودخانه	
	12:55	روستای وارنگه رود	
	13:55	حرکت از روستا به سمت تهران	تاخیر به دلیل دیر آمدن مینی بوس
	16:40	تهران، میدان ونک	اتمام برنامه
	توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده: باد بر روی قله نسبتاً زیاد بود. مسیر قبل از قله شیب نسبتاً زیادی دارد و همراه با سنگریزه است که هنگام برگشت مستلزم احتیاط بیشتر است.		
<b>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</b>			
موقعیت گیتهایی (جغرافیایی):	قله سوتک در بخش نور استان مازندران نزدیک جاده کرج چالوس قرار دارد.		
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	اتوبان تهران-کرج، جاده چالوس، جاده دیزین، روستای وارنگه رود		
معنای نام قله:	وسيله ای کوچک که چون بر دهان بدمند سوت زند.		
پوشش گیاهی:	خار، گون، پونه، آویشن، گرز، گلپر و علفزارهای انبوه		
گوناگونی جانوری:	خرگوش، روباه و گرگ، کل و بز کوهی		
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	بهترین ماه های صعود: خرداد، تیر، مهر، آبان		



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	در نزدیکی قله، مسیر شیب‌دار همراه با سنگ‌ریزه است		
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	نهار روز اول: مرغ، کوکو سبزی، پوره سیب‌زمینی، الویه و ... شام روز اول: سوپ و ... صبحانه روز دوم: پنیر و گردو، شکلات صبحانه و .. نهار روز دوم: تن ماهی، باقیمانده غذاهای روز قبل		
نکات آموزش داده شده در برنامه:	همراه داشتن وسایل ضروری به خصوص دستکش برای برنامه‌های با ارتفاع بیش از 3000 متر		
پیشنهاد‌های هم‌نوردان در این برنامه:	-		
انتقادهای هم‌نوردان در این برنامه:	اعضای گروه در حین برنامه به تصمیمات سرپرست اعتراض نکنند و پس از اتمام برنامه موارد را بیان کنند.		
آنتن دهی گوشی:	از محیط بانی در جاده دیزین به بعد هیچگونه آنتن دهی موبایل وجود ندارد. البته ظاهراً در قله هم ایرانسل و هم همراه اول کمی آنتن دهی دارد.		
محل های مناسب برای شب مانی:	محل محیط‌بانی		
ایمنی منطقه:	ایمنی کافی		
یاری رسانی:	از آنجایی که پای صعود از روستا آغاز می‌شود، یاری رسانی خوب است و در طول مسیر چوپان‌ها نیز هستند.		
نقاط GPS مسیر	مکان	مختصات جغرافیایی	ارتفاع
	روستای وارنگه رود، شروع صعود	N:36 07.733 E:51 22.271	2484
	محل شب‌مانی (کمپ محیط‌بانی)	N:36 08.982 E:51 25.640	3267
	قله سوتک کوچک	N:36 09.232 E:51 26.543	3803
منابع:	<a href="http://www.shaghayeghclub1992.com/fa/news/22">http://www.shaghayeghclub1992.com/fa/news/22</a>		

	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>
<p><a href="http://www.mountain-forecast.com/peaks/Azad-Kuh">http://www.mountain-forecast.com/peaks/Azad-Kuh</a></p>	<p>تصویر سایت هواشناسی:</p>



عکس شماره 1: رودخانه وارنگه رود

عکس های برنامه:



عکس شماره 2: مسیر رفت



عکس شماره 3: گله‌ی گوسفندان



عکس شماره 4: مسیر بازگشت



عکس شماره 5: گروه بر فراز قله سوتک